

Кафедра « физическая культура».



Ф.И.О. Худайберганов Отабек Эркинович

ДОЛЖНОСТЬ доцент кафедры

ТЕЛ. +998944688881

Е-mail. Xudayberganov-O@mail.ru

ОРГАНИЗАЦИЯ

ТЕЛ. (+998)622293787

АДРЕС ОРГАНИЗАЦИИ город Ургенч, улица Гурлан 1. 220100

СТЕПЕНЬ	• 2022 Ургенчский государственный педагогический институт (д.ф.п.н (PhD)) • 2010-2012 гг. – Магистрант Ургенчского государственного университета (Магистр) • 2005-2009 гг. – Студент Ургенчского государственного университета (Бакалавр)
ОПЫТ	• 2022 Доцент кафедры физической культуры Ургенчского государственного педагогического института. • 2020-2021 Старший преподаватель кафедры теории и методики физической культуры Ургенчского государственного университета. • 2012-2020 Преподаватель кафедры теории и методики физической культуры Ургенчского государственного университета.
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ	• Физическая культура
ПРЕПОДАВАЕМЫЕ ПРЕДМЕТЫ	• Гимнастика и методы ее обучения.
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА	• “Методика формирования профессиональных умений у студентов факультетов физической культуры педагогических вузов средствами волейбола” (тема PhD).
ИССЛЕДОВАНИЯ	• Худайберганов О.Э., Матназаров О'Л., Кенжаев Ж.. Инициатива в развитии нашей национальной борьбы. Издательский отдел УрДУ, Ургенч, 2011. Страницы 93-95. • Худайберганов О.Э. Непрерывное развитие физической культуры в непрерывном образовании // Непрерывное образование Научно-методический журнал. Ташкент - 2019. С. 32-35. • Xudayberganov O.E. The Activities OF A Specialist In Physical Culture As The Basis For Improving The Educational Process // New York Science Journal 2019 .– R. 10-13. • Худайберганов О.Е. Распределение тренировочных нагрузок с учетом тренировочной и соревновательной деятельности борцов вольного стиля. • Xudayberganov O.E.On the issue of teaching volleyball at the faculties of physical culture of pedagogical universities. //European Journal of Research and Reflection in Educational Sciences Great Britain. Progressive Academic Publishing Vol. 7 No. 12, 2019.– R. 735-740. [13.00.00 № 3]. • Худайберганов О.Э. Моделирование деятельности специалиста по физической культуре является основой совершенствования учебного процесса. // Наука – это тоже общество. Нукус 2019. № 4 - С. 99-101. [13.00.00 №3]. • Худайберганов О.Э. Возможности и перспективы формирования педагогического мастерства на основе особенностей и средств волейбола // Илим хам Жамият. Нукус 2019. № 4 - С. 101-103. • Худайберганов О.Э. Формирование профессиональных умений у студентов факультета физической культуры с помощью компьютерных игр // Фан-спорта научно-теоретический журнал. Чирчик 2020. №8 - С. 52-55 [13.00.00 №16]. • Худайберганов О.Э., Рузметов Н.К. Методика изучения спортивно-подвижных игр (волейбол) // Учебное пособие. Ташкент 2021 год 149 стр.

ИССЛЕДОВАНИЕ	• Худайбергенов.О.Э. Развитие физического воспитания в системе непрерывного образования» // Научно-методический журнал «Непрерывное образование». Ташкент. Спецвыпуск 2022 года. стр. 51 • Худайбергенов.О.Э. «Совершенствование физических качеств будущих специалистов физической культуры и спорта с помощью волейбольного инвентаря». // Международный научный журнал «Наука и инновации». Ташкент. № 5 от 2022 г., стр. 271-276. • Худайбергенов О.Е., Муратов С.Ж. Нормализация суточных и недельных микроцикловых нагрузок в борцовской тренировке // Илим сарчасмалари научно-методический журнал Ургенч 2022 г. С. 63-66. • Худайбергенов.О.Э. «Распределение объема и интенсивности тренировочных нагрузок по этапам подготовки с учетом тренировочной и соревновательной деятельности борцов». // Научно-теоретический и методический журнал «Педагогика и психология» Бухара 2022 стр. 162-166. • Худайбергенов О.Е., Матназаров О.Л., Муратов С.Ж. (Учебник) Гимнастика и методика ее преподавания. // «Урок прессы» Ташкент 2022 г. 122 стр. • Худайбергенов.О.Е., Машарипов.Р.М. (Учебное пособие) Виды спортивной борьбы и методы обучения ей (Борьба) // «Урок прессы» Ташкент 2022 г. 130 стр. • Худайбергенов.О.Э Методика обучения технике баскетбола (Методическое пособие) //«Урок прессы» Ташкент 2022 г. 93 стр.
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В 2022-2023 УЧЕБНОМ ГОДУ	• Xudayberganov.O.E Strategies for forming the leadership skills of students through physical education International bulletin of applied science ibast and technology Volume 3, Issue 8, August 2023. 58.60 p. • Xudayberganov.O.E, Muratov.S.M O'yinlararo sikllarda malakali voleybolchilarning maxsus jismoniy tayyorgarligini takomillashtirish Ilmiy-nazariy, metodik jurnal Urganch 2023 yil 21-27 bet. • Xudayberganov.O.E The improving of physical qualities of future specialists in physical education and sports with the help of basketball tools. "Innovations in science and Technologies" scientific electronic journal www.innoist.uz ISSN 3030 Volume 1 February 2024. 89-96 p. • Xudayberganov.O.E, Babajanova Sh Maktabgacha ta'lim muassasalarida umumrivojlantiruvchi mashqlarga o'rgatish metodikasi Ilmiy tatqiqot va jamiyat muammolari jurnali Vol. 4 No. 2 Toshkent (2023) 44-48 bet • Xudayberganov.O.E, Bekchanov N 18-20 yoshdagi dzyodochilarning musobaqa oldi mashg'ulotlarida maxsus chidamliligini oshirish metodikasi Journal of Effective Learning and Sustainable Innvation. 2023 Vol. 1 No. 4 135-140 p. • Xudayberganov.O.E, Xaitbayeva D. Kichik maktab yoshidagi o'quvchilarning jismoniy sifatlarini tarbiyalashda aylanma trenirofka metodining axamiyati Journal of Effective Learning and Sustainable Innvation. 2023 Vol. 1 No. 4 25-31 p • Xudayberganov.O.E, Baxramov U. Basketbol vositalari yordamida tashkiliy - metodik usullarini ishlab chiqish va samaradorligini tajribalar yordamida tekshirish Journal of Effective Learning and Sustainable Innvation. 2023 Vol. 1 No. 4 32-36 p. • Xudayberganov.O.E, Kurbanboyev X. Suzish bo'yicha tayyorlov guruhlarida suzishni o'yinlar orqali o'rgatish uslubiyati Journal of Effective Learning and Sustainable Innvation. 2023 Vol. 1 No. 4 19-24 p.
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В 2023-2024 УЧЕБНОМ ГОДУ	• Xudayberganov.O.E The improving of physical qualities of future specialists in physical education and sports with the help of basketball tools. "Innovations in science and Technologies" scientific electronic journal www.innoist.uz ISSN 3030 Volume 1 February 2024. 89-96 p. • Xudayberganov.O.E Voleybol vositalari va muammoli o'qitish usullari yordamida bo'lajak jismoniy tarbiya o'qituvchilarning kasbiy ko'nikmasini bosqichma-bosqich shakllantirish. Ta'lim va innovatsion tadqiqotlar xalqaro ilmiy-metodik jurnal № 11 2023 yil 306-311 bet. • Xudayberganov.O.E "Gimnastika va uni o'qitish metodikasi" "Lesson press" Toshkent 2023 йил 368 bet. • Xudayberganov.O.E, Muratov. S, Madaminov. M "Basketbol texnikasini va taktikasini o'rgatish uslubiyati" "Lesson press" Toshkent 2023 йил 169 bet. • Xudayberganov.O.E, Muratov. S Gimnastika va uni o'qitish metodikasi fanidan mustaqil ta'limni tashkil etish. "Lesson press" Toshkent 2023 йил 30 bet. • Xudayberganov.O.E. "Voleybol vositalari yordamida pedagogik oliygohlarda jismoniy madaniyat fakultet talabalarining kasbiy ko'nikmalarini shakllantirish mexanizmi". "Lesson press" Toshkent 2023 йил 150 bet. • Xudayberganov.O.E "Globallashuv jarayonida talabalar sporti va jismoniy tarbiya ta'limining dolzarb muammolari va yechimlari" mavzusidagi respublika ilmiy-amaliy anjuman. Urganch 2024 253-255 bet.

