



Педагогический факультет, кафедра «Технология и физическая культура».



Ф.И.О. Муратов Санжарбек Жуманазарович

ДОЛЖНОСТЬ преподаватель кафедры

ТЕЛ. +998934690066

Е-mail. Muratov-S@mail.ru

ОРГАНИЗАЦИЯ

ТЕЛ. (+998)622293787

АДРЕС ОРГАНИЗАЦИИ город Ургенч, улица Гурлан 1. 220100

СТЕПЕНЬ	1994-1998 гг. - Студент Ургенчского государственного университета
ОПЫТ	- с.в 2023 Преподаватель кафедры физической культуры Ургенчского государственного педагогического института. 2021-2023 Преподаватель кафедры теории и методики физической культуры Ургенчского государственного университета.
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ	Физическая культура
ПРЕПОДАВАЕМЫЕ ПРЕДМЕТЫ	Плавания и методы ее обучения.
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА	«Совершенствование методики развития информационной компетентности будущих учителей физического воспитания»(тема кандидатской диссертации).
ИССЛЕДОВАНИЯ	- Худайбергенов О.Е., Муратов С.Ж. Нормализация суточных и недельных микроциклических нагрузок в борцовской тренировке.// Научно-методический журнал Ильма Сарчашмалари Ургенч 2022 стр. 63-66. - Муратов С.Ж. // "Handball Teaching at School Features" «Международный научно-методический журнал». 2022 год Страницы 93-95 - Муратов С.Ж. // "Scientific Views of Eastern Scholars on Education and Sports" «Международный научно-методический журнал». 2022 год стр. 99-107 - Худайбергенов О.Э., Муратов С.Ж. «Проблемы совершенствования системы физического воспитания в общеобразовательной школе» // «Международная научно-практическая конференция» Ургенч, 26-27 мая 2023 г. 61-32. стр. 51-55. - Худайбергенов О.Е., Муратов С.Ж. «Методика регулирования тренировочных нагрузок борцов»// "Pedagogical sciences and teaching methods: a collection scientific works of the international scientific conference" 2022 г. 241-242 стр. - Муратов С.Ж. «Примеры индивидуального планирования тренировок борцов». // «Организация массовых спортивных мероприятий: международная научно-практическая онлайн-конференция». 2023 год. стр. 563-565. - Худайбергенов О.Е., Матназаров О`Л, Муратов С.Ж. (Учебник) Гимнастика и методика ее преподавания. // «Lesson press» Ташкент 2022 122 стр.
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В 2023-2024 УЧЕБНОМ ГОДУ	В 2023-2024 учебном году 1 учебное пособие (в соавторстве), 2 научные статьи приняли участие в 2 конференциях (1 зарубежных). Спортивный тренер УрдПИ по ворк ауту занял почетное 3 место на республиканском финальном этапе спартакиады «Универсиада-2022» по ворк ауту. Workout занял гордое 3 место в Республиканском финальном этапе Спартакиады «Универсиада-2022» по Workout.