



Aniq va amaliy fanlar fakulteti



F.I.Sh.

Sapayev Ruzmat Radjapovich

LAVOZIM

Kafedra o'qituvchisi

TEL.

+998942302009

E-mail.

ruzmat.s@urdpi.uz

TAShKILOT

Urganch davlat pedagogika instituti

TEL.

+99862 2293787

TAShKILOT

manzili

Urganch shahar Gurlan ko'cha 1-uy. 220100

DARAJASI	1982-1988 yy. – O'zbekiston davlat jismoniy tarbiya instituti talabasi
TAJIRIBA	2023- h.v - Urganch davlat pedagogika instituti Jismoniy madaniyat kafedrası o'qituvchisi 2020-2023yy - Urganch davlat universiteti jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi kafedrası o'qituvchisi 1997-2019 yy. – Urganch tibbiyot kolleji jismoniy tarbiya o'qituvchisi 1988-1997 yy. - Urganch shahar 17-son maktab jismoniy tarbiya o'qituvchisi
MUTAXASSISLIGI	Jismoniy madaniyat va sport
O'QITADIGAN FANLARI	Shaxmat, yengil atletika, gandbol.
TADQIQOT ISHI	“Sport-sog'lomlashtiruvchi turizm da talaba yoshlarni jismoniy tarbiyalash va salomatlik darajasini oshirish uslubiyati” (loyiha mavzusi).
TADQIQOTLARI	- R.R. Sapayev. Nazorat texnologiyalari sportchilarni psixologik tayyorlash 169 -172 betlar. Toshkent-2023y.
XOZIRGI TADQIQOTLARI	R.R. Sapayev. mamlakatimizda sport sohasini rivojlantirishning dolzarb muammolari 48-49 betlar Fevral 2024y.