



Факультет точных и прикладных наук



_Ф.И.О. Сапаев Рузмат Раджапович
 ДОЛЖНОСТЬ Преподаватель кафедры
 ТЕЛ. (+998)942302009
 E-mail. ruzmat.s@urdpi.uz
 ОРГАНИЗАЦИЯ
 ТЕЛ. +99862 2293787
 АДРЕС
 ОРГАНИЗАЦИИ город Ургенч, улица Гурленская 1. 220100

СТЕПЕНЬ	1982-1988 гг. – Студент Узбекского государственного института физической культуры
ОПЫТ	2023 г - н.в. – Преподаватель кафедры физической культуры Ургенчского государственного педагогического института 2020 – 2023гг. – Преподаватель кафедры «Теория и методика физической культуры» Ургенчского государственного университета 1997-2019 гг. –Преподаватель физической культуры Ургенчского медицинского колледжа 1988-1997 гг. –Учитель физвоспитания школы № 17 города Ургенча
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ	Физическая культура и спорт
ПРЕПОДАВАЕМЫЕ ПРЕДМЕТЫ	Шахмат, легкая атлетика, гандбол.
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА	“Методика повышения уровня физического воспитания и здоровья студентов-подростков при спортивно-оздоровительном туризме” (тема проекта).
ИССЛЕДОВАНИЯ	Р.Р.Сапаев. Технологии управления и психологическая подготовка спортсменов 169-172 страницы . Ташкент – 2023г.
НЫНЕШНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ	Р.Р.Сапаев. Спорт в нашей стране текущие проблемы развития 48-49 страницы. Феврал – 2024г.