



Ф.И.О. Худайберганов Отабек Эркинович

ДОЛЖНОСТЬ доцент кафедры

ТЕЛ. +998944688881

E-mail. Xudayberganov-O@mail.ru

ОРГАНИЗАЦИЯ

ТЕЛ. (+998)622293787

АДРЕС ОРГАНИЗАЦИИ город Ургенч, улица Гурлан 1. 220100

СТЕПЕНЬ	<ul style="list-style-type: none"> • 2022 Ургенчский государственный педагогический институт (д.ф.п.н (PhD)) • 2010-2012 гг. – Магистрант Ургенчского государственного университета (Магистр) • 2005-2009 гг. – Студент Ургенчского государственного университета (Бакалавр)
ОПЫТ	<ul style="list-style-type: none"> • 2022 Доцент кафедры технологии и физической культуры Ургенчского государственного педагогического института. • 2020-2021 Старший преподаватель кафедры теории и методики физической культуры Ургенчского государственного университета. • 2012-2020 Преподаватель кафедры теории и методики физической культуры Ургенчского государственного университета.
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ	<ul style="list-style-type: none"> • Физическая культура
ПРЕПОДАВАЕМЫЕ ПРЕДМЕТЫ	<ul style="list-style-type: none"> • Гимнастика и методы ее обучения.
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА	<ul style="list-style-type: none"> • “Методика формирования профессиональных умений у студентов факультетов физической культуры педагогических вузов средствами волейбола” (тема PhD).
ИССЛЕДОВАНИЯ	<ul style="list-style-type: none"> • Худайберганов О.Э., Матназаров О.Л., Кенжаев Ж.. Инициатива в развитии нашей национальной борьбы. Издательский отдел УрДУ, Ургенч, 2011. Страницы 93-95. • Худайберганов О.Э. Непрерывное развитие физической культуры в непрерывном образовании // Непрерывное образование Научно-методический журнал. Ташкент - 2019. С. 32-35. • Xudayberganov O.E. The Activities OF A Specialist In Physical Culture As The Basis For Improving The Educational Process // New York Science Journal 2019. – R. 10-13. • Худайберганов О.Е. Распределение тренировочных нагрузок с учетом тренировочной и соревновательной деятельности борцов вольного стиля. • Xudayberganov O.E. On the issue of teaching volleyball at the faculties of physical culture of pedagogical universities. //European Journal of Research and Reflection in Educational Sciences Great Britain. Progressive Academic Publishing Vol. 7 No. 12, 2019.– R. 735-740. [13.00.00 № 3]. • Худайберганов О.Э. Моделирование деятельности специалиста по физической культуре является основой совершенствования учебного процесса. // Наука – это тоже общество. Нукус 2019. № 4 - С. 99-101. [13.00.00 №3]. • Худайберганов О.Э. Возможности и перспективы формирования педагогического мастерства на основе особенностей и средств волейбола // Илим хам Жамият. Нукус 2019. № 4 - С. 101-103. [13.00.00 №3]. • Худайберганов О.Э. Формирование профессиональных умений у студентов факультета физической культуры с помощью компьютерных игр // Фан-спорта научно-теоретический журнал. Чирчик 2020. №8 - С. 52-55 [13.00.00 №16]. • Худайберганов О.Э., Рузметов Н.К. Методика изучения спортивно-подвижных игр (волейбол) // Учебное пособие. Ташкент 2021 год 149 стр.
ТЕКУЩЕЕ ИССЛЕДОВАНИЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Худайберганов.О.Э. Развитие физического воспитания в системе непрерывного образования» // Научно-методический журнал «Непрерывное образование». Ташкент. Спецвыпуск 2022 года. стр. 51-55. • Худайберганов.О.Э. «Совершенствование физических качеств будущих специалистов физической культуры и спорта с помощью волейбольного инвентаря». // Международный научный журнал «Наука и инновации». Ташкент. № 5 от 2022 г., стр. 271-276. • Худайберганов О.Е., Муратов С.Ж. Нормализация суточных и недельных микроцикловых нагрузок в борцовской тренировке // Илим сарчашмалари научно-методический журнал Ургенч 2022 г. С. 63-66. • Худайберганов.О.Э. «Распределение объема и интенсивности тренировочных нагрузок по этапам подготовки с учетом тренировочной и соревновательной деятельности борцов». // Научно-теоретический и методический журнал «Педагогика и психология» Бухара 2022 стр. 162-166. • Худайберганов О.Е., Матназаров О.Л., Муратов С.Ж. (Учебник) Гимнастика и методика ее преподавания. // «Урок прессы» Ташкент 2022 г. 122 стр. • Худайберганов.О.Е., Машарипов.Р.М. (Учебное пособие) Виды спортивной борьбы и методы обучения ей (Борьба) // «Урок прессы» Ташкент 2022 г. 130 стр. • Худайберганов.О.Э Методика обучения технике баскетбола (Методическое пособие) //“Урок прессы” Ташкент 2022 г. 93 стр.
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В 2022-2023 УЧЕБНОМ ГОДУ	<ul style="list-style-type: none"> • В 2022-2023 учебном году издано и представлено на 4 конференциях (2 в зарубежных конференциях) 2 учебных пособия (в соавторстве), 2 методических пособия и 3 научных статьи (1 в престижных зарубежных журналах). индекс h - 2. Научный руководитель 3 аспирантов. Спортивный тренер УрДПИ по Workout занял гордое 3 место в Республиканском финальном этапе Спартакиады «Универсиада-2022» по Workout.

