

Urganch davlat Pedagogika instituti Texnologiya va jismoniy madaniyat kafedrası



F.I.Sh.
LAVOZIM
TEL.
E-mail.
TASHKILOT
TEL.
TASHKILOT
MANZILI

Bekmanova Hurshida Shokirjonovna
Kafedra o'qituvchisi
+998974530718
bekmanova.hurshida@mail.ru
+99862 2246700
Urganch shahar Gurlan ko'cha 1 A uy

DARAJASI	2013-2015 yy. - Urganch davlat universiteti magistranti (Magistr) 2009-2013 yy. - Urganch davlat universiteti talabasi (Bakalavr)
TAJIRIBA	2022 y.-h.v. Urganch davlat Pedagogika instituti "Texnologiya va Jismoniy madaniyat" kafedrası o'qituvchisi 2021-2022 y- Urganch davlat universiteti Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi kafedrası o'qituvchisi 2021y - h.v. - Urganch davlat universiteti Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi kafedrası o'qituvchisi 2015-2020 y - h.v. - Urganch davlat universiteti Fakultetlararo jismoniy madaniyat va sport kafedrası o'qituvchisi 2013-2014 yy. - Urganch shahar 5-son maktab o'qituvchisi 2015-2021 y- Urganch davlat universteti Fakultetlararo jismoniy tarbiya va sport kafedrası o'qituvchisi
MUTAXASSISLIGI	Jismoniy madaniyat
O'QITADIGAN FANLARI	- Kurash turlari nazariyasi va metodikasi, - Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi
TADQIQOT ISHI	"Jismoniy madaniyat yo'nalishi talabalarining kasbiy-pedagogik tayyorgarlik jarayonida elektron darsliklaridan foydalanish samaradorligi" (magistrmavzusi). "Urganch Olimpia zaxiralari kolleji talabalarining antropometrik korrelyatsiyasini aniqlash" (bakalavrmavzusi).
TADQIQOTLARI	- H.Bekmanova, S.Bekmanova "Sog'lom bola-yurt boyligi" Sog'lom bola-vatan tayanchi Urganch-2014yil. - A.Sharipov, H.Bekmanova "Jismoniy madaniyat yo'nalishi talabalarining kasbiy pedagogik tayyorgarlik jarayonida elektron darsliklardan foydalanish samaradorligi" Ilm ziyosi Urganch-2014yil - H.Bekmanova "Jismoniy madaniyat bo'yicha mutaxassislarni tayyorlashda innovatsion texnologiyalarning ahamiyati" Respublika ilmiy-amaliy anjuman Toshkent-2014. - H.Bekmanova "Kurashchilarning psixologik tayyorgarligi" Сборник научных трудов выпуск 5, часть 5/2017. - H.Bekmanova "Yosh dzyudochilarni jismoniy sifatlarini tarbiyalashda harakatli o'yinlarning ahamiyati" Сборник научных трудов выпуск 5, часть 5/2017.

	• Kalandarov.Sh, Xasanov.O, H.Bekmanova “Адаптивное плавание с наущением опорно двигательного аппарата” Сборник научных трудов выпуск 5, часть 5/2017. • Kalandarov.Sh, Xasanov.O, H.Bekmanova” Плавание в комплексной реабилитации детей с ограниченными возможностями” Сборник научных трудов выпуск 5, часть 5/2017. • H.Bekmanova “O`zbek sportchilarining olimpiada arenalarida qo`lga kiritgan yutuqlari” Сборник научных трудов выпуск 9, часть 3/2017. • H.Bekmanova “Yoshlarni har tomonlama barkamol qilib tarbiyalashda sog`lom turmush tarzi va sportning ro`li” Сборник научных трудов выпуск 9, часть 3/2017. • Bekmanova Xurshida, Egamberganova Dilnoza “Yuksak salohiyatli sog`lom avlodni tarbiyalashda antropometrik o`lchamlarning ahamiyati” Сборник научных трудов выпуск 11, часть 1/2017. • H.Bekmanova “Trenerovka jarayonining uzluksizligi, yuklama va damolishning zichlangan rejimi” Сборник научных трудов выпуск 11, часть 1/2017. • S.Kenjaye, H.Bekmanova, M.Otaxonova. “Jismoniy tarbiya tizimida malakali ilmiy kadrlartayyorlash” Respublika ilmiy-amaliy konferensiya.1-jild Urganch-2018. • S.Kenjaye, H.Bekmanova, N.Otaboyeva.“Yoshlarni har tomonlama barkamol qilib tarbiyalashda sportning roli”Respublika ilmiy-amaliy konferensiya.2-jild Urganch-2018. • X. Bekmanova. “Bolalar sportining anatomik asoslari” Respublika ilmiy-amaliy konferensiya.2-jild Urganch-2018. • J.Jammaov, X.Bekmanova“Maktab o`quvchilarining tezlik-kuch qobiliyatlarinirivojlantirishning innovatsion usuliyati” Respublika ilmiy-amaliy anjuman Toshkent-2019</li> <li>• Bekmanova.X.Sh., Urunov.B.A. “Jismoniy tarbiya darslarida o`quvchilarga tabaqali individual yondashish”Материалы республиканской научно-практической конференции с международным участиемБухоро-2019. • T.Salayev, H.Bekmanova “Jismoniy tarbiya darslarini tashkil etishda ta`lim uslublariningahamiyati”Respublika ilmiy-amaliy online konferensiya. Urganch-2020.
HOZIRGITADQIQOT LARI	• J.Jammaov, X.Bekmanova “Gandbolchilarni tayyorgarlik jarayonida o`yinchilarni saralash mezonlari va metodlari” Respublika ilmiy-amaliy anjuman Toshkent-2021.
2022-2023- O`QUV YILIDAGI FAOLIYATI	2022-2023- o`quv yilida 1 ta uslubiy qo`llanma (yakka mualliflikda), 1 ta ilmiy maqola (OAK jurnalida) nashdan chiqqan va 2 ta konferensiyalarda (2 tasi xorijiy konferensiyalarda) ishtirok qilgan. Institut ma`naviy-ma`rifiy tadbirlarda ishtirok qilgan. Shuningdek, Pedagogika fakultetida talaba qizlarni bo`sh vaqtlarini mazmunli o`tkazish maqsadida o`tkazilgan “Voleybol” sport turi to`garagini

	tashkillashtirgan. Talabalar yotoqxonasida yashaydigan talabalar bilan yotoqxonaga tashrif buyurib uchrashuvlar tashkillashtirgan.
--	--