



**Ургенчский государственный Педагогический институт, кафедра
«Технология и физическая культура»**



Ф.И.О. Бекманова Хуршида Шокиржоновна
 ДОЛЖНОСТЬ Преподаватель кафедры
 ТЕЛ. (+998)974530718
 E-mail. bekmanova.hurshida@mail.ru
 ОРГАНИЗАЦИЯ
 ТЕЛ. +99862 2246700
 АДРЕС
 ОРГАНИЗАЦИИ город Ургенч, улица Гурлан 1 А

СТЕПЕНЬ	2013-2015 гг.- Магистрант Ургенчского государственного университета (Магистр) 2009-2013 гг. – Студент Ургенчского государственного университета (Бакалавр)
ОПЫТ	2022 г.-н.в. Преподаватель Ургенчский государственный Педагогический институт, кафедра «Технология и физическая культура» 2021-2022 гг.- Преподаватель кафедры «Теория и методика физической культуры» Ургенчского государственного университета 2015-2020 гг. Преподаватель кафедры «Кафедра межфакультетской физической культуры и спорта» Ургенчского государственного университета 2013-2014 гг. – Учитель школы №5 города Ургенча
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ	Физическая культура
ПРЕПОДАВАЕМЫЕ ПРЕДМЕТЫ	- Теория и методика видов кураша; - Теория и методика физической культуры
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА	«Эффективность использования электронных учебников в процессе профессионально-педагогической подготовки студентов в сфере физической культуры» (магистерская диссертация). «Определение антропометрической корреляции студентов колледжа Ургенчского олимпийского резерва» (дипломная работа бакалавра).
ИССЛЕДОВАНИЯ	- H.Bekmanova, S.Bekmanova “Sog’lom bola-yurt boyligi” Sog’lom bola-vatan tayanchi Urganch-2014yil. - A.Sharipov, H.Bekmanova “Jismoniy madaniyat yo’nalishi talabalarining kasbiy pedagogik tayyorgarlik jarayonida elektron darsliklardan foydalanish samaradorligi” Ilm ziyosi Urganch-2014yil - H.Bekmanova “Jismoniy madaniyat bo’yicha mutaxassislarini tayyorlashda innovatsion texnologiyalarning ahamiyati” Respublika ilmiy-amaliy anjuman Toshkent-2014. - H.Bekmanova “Kurashchilarning psixologik tayyorgarligi” Сборник научных трудов выпуск 5, часть 5/2017. - H.Bekmanova “Yosh dzyudochilarni jismoniy sifatlarini tarbiyalashda harakatli o’yinlarning ahamiyati” Сборник научных трудов выпуск 5, часть 5/2017. - Kalandarov.Sh, Xasanov.O, H.Bekmanova “Адаптивное плавание

	с наущением опорно двигательного аппарата” Сборник научных трудов выпуск 5, часть 5/2017. • Kalandarov.Sh, Xasanov.O, H.Bekmanova” Плавание в комплексной реабилитации детей с ограниченными возможностями” Сборник научных трудов выпуск 5, часть 5/2017. • H.Bekmanova “O`zbek sportchilarining olimpiada arenalarida qo`lga kiritgan yutuqlaria” Сборник научных трудов выпуск 9, часть 3/2017. • H.Bekmanova “Yoshlarni har tomonlama barkamol qilib tarbiyalashda sog`lom turmush tarzi va sportning ro`li” Сборник научных трудов выпуск 9, часть 3/2017. • Bekmanova Xurshida, Egamberganova Dilnoza “Yuksak salohiyatli sog`lom avlodni tarbiyalashda antropometrik o`lchamlarning ahamiyati” Сборник научных трудов выпуск 11, часть 1/2017. • H.Bekmanova “Trenerovka jarayonining uzluksizligi, yuklama va dam olishning zichlangan rejimi” Сборник научных трудов выпуск 11, часть 1/2017. • S.Kenjaye, H.Bekmanova, M.Otaxonova. “Jismoniy tarbiya tizimida malakali ilmiy kadrlar tayyorlash” Respublika ilmiy-amaliy konferensiya.1-jild Urganch-2018. • S.Kenjaye, H.Bekmanova, N.Otaboyeva.“Yoshlarni har tomonlama barkamol qilib tarbiyalashda sportning roli”Respublika ilmiy-amaliy konferensiya.2-jild Urganch-2018. • X. Bekmanova. “Bolalar sportining anatomik asoslari” Respublika ilmiy-amaliy konferensiya.2-jild Urganch-2018. • J.Jammaov, X.Bekmanova “Maktab o`quvchilarining tezlik-kuch qobiliyatlarini rivojlantirishning innovatsion usuliyati” Respublika ilmiy-amaliy anjuman Toshkent-2019</li> <li>• Bekmanova.X.Sh., Urunov.B.A. “Jismoniy tarbiya darslarida o`quvchilarga tabaqali individual yondashish”Материалы республиканской научно-практической конференции с международным участием Бухоро-2019. • T.Salayev, H.Bekmanova “Jismoniy tarbiya darslarini tashkil etishda ta`lim uslublarining ahamiyati”Respublika ilmiy-amaliy online konferensiya. Urganch-2020.
НЫНЕШНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ	• J.Jammaov, X.Bekmanova “Gandbolchilarni tayyorgarlik jarayonida o`yinchilarni saralash mezonlari va metodlari” Respublika ilmiy-amaliy anjuman Toshkent-2021.
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В 2022-2023 УЧЕБНОМ ГОДУ	• В 2022-2023 учебном году опубликовано 1 методическое пособие (в единоличном авторстве), 1 научная статья (в журнале ВАК), участие в 2 конференциях (в 2 зарубежных конференциях). • Институт участвовал в духовно-просветительских мероприятиях. Он же организовал в педагогическом факультете спортивный кружок «Волейбол», который проводился для содержательного времяпровождения студентов. • Студенты посетили общежитие и организовали встречи с проживающими в нем студентами.