# Aniq va amaliy fanlar fakulteti “Jismoniy madaniyat” kafedrasi

**UrDPI**

|  |  |
| --- | --- |
| F.I.Sh. Vapayev Kadam Ravshonbekovich    LAVOZIM Dotsent    TEL. +998937502666  E-mail. [kadamvapayev759@gmail.com](mailto:kadamvapayev759@gmail.com)    TAShKILOT  TEL. +998622291840  TAShKILOT  manzili Urganch shahar Gurlan ko‘cha 1-uy. | |
| DARAJASI | * 2015-2017 yy. - Urganch davlat universiteti (Magistr) * 2010-2014 yy. – Urganch davlat universiteti (Bakalavr) |
| TAJRIBA | 2024-yil 04-sentabrdan Urganch davlat pedagogika instituti “Aniq va amaliy fanlar” kulteti “Jismoniy madaniyat” kafedrasi o‘qituvchi-stajori.  * 2021-2024 yil Urganch Davlat Universiteti Sport faoliyati,Pedagogika va Psixologiya fakulteti tyutori * 2018-2021 yil Xorazm viloyati bolalar-o‘smirlar futbol akademiyasida darvozabonlar murabbiyi * 2015-2017 yil Urganch Davlat Universiteti Jismoniy madaniyat fakulteti Magistranti * 2014-2018 yil Xorazm viloyati 5-son futbol bo‘yicha davlat ixtisoslashtirilgan maktab internatida murabbiy * 2010-2014 yil Urganch Davlat Universiteti Jismoniy madaniyat fakulteti talabasi |
| MUTAXASISLIGI | * Jismoniy tarbiya va sport mashg‘ulotlari nazariyasi va metodikasi |
| O‘QITADIGAN FANLARI | Futbol va uni o‘qitish metodikasi.  Sport turlari bo‘yicha musobaqalar o‘tkazish va hakamlik qilish.  Sport trenirovkasini tashkil qilish. |
| TADQIQOT IShI | * “12-13 yoshdagi darvozabonlarni texnik-taktik jihatdan tayyorlashda maxsus mashqlarning ahamiyati” (Magistr mavzusi). * “Futbol bo‘yicha o‘quv mashg‘ulotlarini rejalashtirish” (Bakalavr mavzusi). |
| TADQIQOTLARI | * O‘.L.Matnazarov, K.R.Vapayev“Скоростные качества и методика их развитие у младших школьников” Urganch davlat universiteti “Yoshlarga oid davlat siyosati-jamiyat taraqqiyoti omili” mavzusidagi respublika ilmiy-amaliy semenari Toshkent-2017 yil 10-yanvar 395-398 betlar. * O‘.L.Matnazarov, K.R.Vapayev“Технико-тактические упражнения для подготовки футбольного вратаря” Urganch davlat universiteti “Iste’dod ziyosi” magistrlar ilmiy ishlar to‘plami. 8-jild Urganch-2017 yil 13-16 betlar. * K.R.Vapayev“11-12 yoshli futbolchi darvozabonlarning 1х1 vaziyatdagi texnik tayyorgarligini mashg‘ulot davomida rivojlantirish metodikasi” Integratsiyalashgan ta’lim va tadqiqotlar jurnali. Journal of integrated education and research (issn 2181-3558volume 3, issue 3 collection march 2024) 144-147 betlar * K.R.Vapayev, B.Karriyev“Voleybol mashg‘ulotlarida yonlama harakatlanish tezkorligi va to‘p uzatish aniqligini o‘rganish natijalarining tahlili”. “Jismoniy tarbiya va sport”Axborotnomasi.Ilmiy-uslubiy jurnal. № 5 (2) Nukus-2024y. 57-60 betlar. |
| XOZIRGI TADQIQOTLARI | * “Vizual mashg‘ulot dasturlaridan foydalangan holda yosh darvozabonlarning reaksiya qobiliyatini rivojlantirish texnologiyasi” |
| 2023-2024- O‘QUV YILIDAGI FAOLIYATI | * 2023-2024-o‘quv yilida (OAK ro‘yxatidan o‘tgan) “Jismoniy tarbiya va sport”Axborotnomasi.Ilmiy-uslubiy jurnal. 1-maqola. Respublikada 1 maqola chop qilindi. |

**УрГПИ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ф.И.О**  Вапаев Кадам Рашонбекович  **ДОЛЖНОСТЬ**  Доцент  **ТЕЛ.** +998937502666  **ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА** [kadamvapayev759@gmail.com](mailto:kadamvapayev759@gmail.com)  **ОРГАНИЗАЦИЯ** Уренчский государственный педагогический институт  **ТЕЛЕФОН** +998622291840  **АДРЕС**  г. Ургенч, улица Гурленская, дом 1 А | |
| СТЕПЕНЬ | * 2010-2014 гг. - Бакалавр Ургенчского государственного университета * 2015-2017 гг. - Магистрант Ургенчского государственного университета. |
| ОПЫТ | 2010-2014 гг. Студент факультета Физической культуры Ургенчского государственного университета  2014-2018 гг. Тренер государственной специализированной школы-интерната по футболу № 5 Хорезмской области  2015-2017 гг. Магистрант факультета Физической культуры Ургенчского государственного университета  2018-2021 гг. Тренер вратарей Детско-юношеской футбольной академии Хорезмской области  2021-2024 гг. Тютор факультета “Спортивной деятельности, педагогики и психологии” Ургенчского государственного университета  2024.г – 04.09.2024 ч.в - Ургенчский Государственный Педагогический Институт, преподаватель-стажер кафедры физической культуры |
| СПЕЦИАЛЬНОСТЬ | Теория и методология занятия физической культурой и спорт. |
| ОБУЧЕМЫЕ ПРЕДМЕТЫ | Организация спортивной тренировки.  Футбол и методика его обучения.  Организация и судейство спортивных соревнований. |
| ПОИСКОВАЯ РАБОТА | “Значение специальных упражнений в технико-тактической подготовке вратарей 12-13 лет "  (тема магистратуры).  “Планирование тренировок по футболу " (тема бакалавриата). |
| ИССЛЕДОВАНИЕ | * У.Л.Матназаров, K.Р.Вапаев“Скоростные качества и методика их развитие у младших школьников” Ургенчский государственный университет Республиканский научно-практический семинар “Государственная политика в отношении молодежи-фактор развития общества " Ташкент-2017г.10 января 2017 г. стр. 395-398. * У.Л.Матназаров, K.Р.Вапаев “Технико-тактические упражнения для подготовки футбольного вратаря” Ургенчский государственный университет “Истедод зияси” сборник научных работ магистров. Том 8 Ургенч-2017 стр. 13-16. * K.Р.Вапаев ”Методика развития технической подготовки вратарей 11-12 лет в ситуации 1х1 во время тренировки" Журнал интегрированного образования и научных исследований (issn 2181-3558, том 3, выпуск 3, март 2024) стр.144-147 * K.Р.Вапаев, Б.Карриев ”Анализ результатов исследования скорости бокового движения и точности передачи мяча при занятиях волейболом" "Физическая культура и спорт". Научно-методический журнал. № 5 (2) Нукус-2024г. С. 57-60. |
| ТЕКУЩЕЕ ИССЛЕДОВАНИЕ | “Технология развития реакционного потенциала юных вратарей с использованием программ визуальных занятий” |
| 2023-2024 УЧЕБНОМ ГОДУ | 2023-2024- учебном году (зачислен в ОАК) информационный бюллетень “Физкультура и спорт”.Научно-методический журнал cтатья 1, 1 статья в республике. |

**UrSPI**

|  |  |
| --- | --- |
| **Full name**  Vapayev Kadam Ravshonbekovich  **Position** Docent  **Phone.** +998937502666  **E-mail.** [kadamvapayev759@gmail.com](mailto:kadamvapayev759@gmail.com)  **Organization** Urgench State Pedagogical Institute  **Number** +998622291840  **Address** Urgench city Gurlen street 1 A | |
| DEGREE | 2010-2014 - Bachelor of Urganch State University  2015-2017 - Master's student at Urgench State University. |
| EXPERIENCE | 2010-2014 Student of the Faculty of Physical Culture of Urgench State University  2014-2018 Coach of the state specialized football boarding school No. 5 in Khorezm region  2015-2017 Master's student at the Faculty of Physical Culture of Urgench State University  2018-2021 Goalkeeper coach of the Children's and Youth Football Academy of Khorezm region  2021-2024 Teacher of the Faculty of Sports Activities, Pedagogy and Psychology Urgench State University.  2024 - 04/09/2024 part-in - Urgench State Pedagogical Institute, trainee teacher of the Department of Physical Culture |
| SPECIALIZATION | Theory and methodology of physical education and sports. |
| TEACHED SUBJECTS | Football and its teaching methods, оrganization of sports training, organization and refereeing of sports competitions. |
| RESEARCH WORK | “The importance of special exercises in the technical and tactical training of goalkeepers aged 12-13" (Master's degree topic).  “Football training planning" (Bachelor's degree topic). |
| RESEARCH | * U.L.Matnazarov, K.R.Vapayev “Speed qualities and methods of their development in younger schoolchildren” Urgench State University Republican Scientific and practical seminar “State policy towards youth-a factor in the development of society" Tashkent, 2017, January 10, 2017, pp. 395-398. * U.L.Matnazarov, K.R.Vapayev “Technical and tactical exercises for training a football goalkeeper” Urgench State University “Istedod ziyasi" collection of scientific papers of masters. Volume 8 Urgench-2017 pp. 13-16. * K.R.Vapayev ”Methods of developing the technical training of goalkeepers aged 11-12 in a 1x1 situation during training" Journal of Integrated Education and Scientific Research (issn 2181-3558, volume 3, issue 3, March 2024) pp.144-147 * K.R.Vapayev, B.Karriyev ”Analysis of the results of a study of the speed of lateral movement and the accuracy of passing the ball during volleyball practice" "Physical culture and sports". Scientific and methodological journal. No. 5 (2) Nukus-2024, pp. 57-60. |
| CURRENT RESEARCH | “Technology for developing the reactionary potential of young goalkeepers using visual training programs” |
| ACTIVITY IN THE 2023-2024 ACADEMIC YEAR | 2023-2024- academic year (enrolled in the UAC) newsletter “Physical Education and Sports" . Scientific and methodological journal article 1, 1 article in the republic. |