# Aniq va amaliy fanlar fakulteti “jismoniy madaniyat” kafedrasi

**UrSPI**

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\Smart\Desktop\photo_2022-11-19_22-48-26.jpg  F.I.Sh. Osmonbekova Nurjamol Maksutkanovna    LAVOZIM Kafedra katta o'qituvchisi  TEL. (+99899)526 97 54  E-mail. nurjamolosmonbekova@gmail.com    Tashkilot    TEL. +99862 2293787    TAShKILOT  manzili Urganch shahar Gurlan ko’chasi-1 uy . 220100 | |
| DARAJASI | * 1985-1989 yy. - O’zbekiston davlat jismoniy tarbiya instuti (Magistr) |
| TAJRIBA | 1985-1989 yy. - O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya instituti talabasi  1985-1992 йй. - Туркманистон Респуликаси Тошховуз тумани 47-мактаб ўқитувчиси  1992-2001 йй. - Урганч тумани 38-мактаб ўқитувчиси  2001-2002 йй. - Урганч тумани 44-мактаб ўқитувчиси  2002-2006 йй. - Урганч тумани саноат касб-хунар коллежи ўқитувчиси  2006 й. - ҳ.в. - Урганч давлат университетининг «Жисмоний тарбия назарияси ва методикаси» кафедраси ўқитувчиси |
| MUTAXASISLIGI | * Jismoniy tarbiya va sport |
| O‘QITADIGAN FANLARI | Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi  Gimnastika va uni o’qitish metodikasi |
| TADQIQOT IShI |  |
| TADQIQOTLARI | 1. Badan tarbiya va ilm tushunchasi haqida.Jismoniy tarbiya va sportni rivojlantirishning mintaqaviy, pedagaogik-psixologik, tibbbiy biologik muommalari nomli ilmiy uslubiy maqolalar to‘plami.Toshkent-Jizzax 2009y  2. Ajdodlar merosida sog‘lom turmush tarzi.Xorazm yoshlari Urganch sh 2009y  3.Soxibqiron Amir Temur qaxramonligining yoshlarni vatanparvarlik ruhda tarbiyalashdagi ahamiyati.Timur va Timuriylar saltanati ilmiy anjuman ilmiy maqolalar to‘plami Xiva sh2009y  4.Badantarbiya va ilm tushunchasi haqida. Jismoniy tarbiya va sportni rivojlantirishning mintaqaviy, pedagaogik-psixologik, tibbiy biologik muammolari nomli ilmiy uslubiy maqolalar to‘plami Toshkent-Jizzax 2009y 24-27 aprel 103bet.  5.Oliy ta’lim muassasalarida engil atletika bo‘yicha fakultatif mashg‘ulotlar (qisqa masofaga yuguruvchilar uchun) UzDJTI nashriyot bo‘limi Tashkent 2009  6.YOsh engil atletikachilarda jismoniy sifatlarni rivojlantirishning o‘ziga xos xususiyatlari.“Oliy ta’lim muassasalarida jismoniy tarbiya va sportning dolzarb muammolari” II-to‘plam.  2009 Toshkent 103bet.  7.Ajdodlar merosi bo‘lib kelayotgan sog‘lom turmush tarzi “Oliy ta’lim muassasalarida jismoniy tarbiya va sportning dolzarb muammolari” 2010yil Toshkent 96 bet  8.Jismoniy tarbiya va sport “Oliy ta’lim muassasalarida jismoniy tarbiya va sportning dolzarb muammolari” 2010yil Toshkent 36 bet  9. Aqliy va jismoniy salomatlikning bog‘liqligi “Oliy ta’lim muassasalarida jismoniy tarbiya va sportning dolzarb muammolari” 2010yil Toshkent 111bet  10.Otsenka fizicheskoy podgotovlennosti vыsokokvalifitsirovannыx dzyudoistok Fan sportga Tashkent 2010 yil 3 soni, 31 bet  11.Jismoniy tarbiya bilan shug‘ullanuvchilarni tibbiy guruxga bo‘lish metodikasi “Umumta’lim maktab, akademik litsey va kasb-hunar kollejlarida jismoniy tarbiyaning dolzarb muommolari” Toshkent 2011 69bet.  12.Metodicheskie osobennosti povыsheniya effektivnosti trenirovochnogo protsessa sportsmenok pri zaniyatiyax dzyudo UzDJTI nashriyot bo‘limi Tashkent 2011  13.Dinamika urovnya fizicheskogo razvitiya i fizicheskoy podgotovlennosti dzyudoistok  Fan sportga Tashkent 2011 yil 3 soni, 33 bet  14.Dzyudochi qizlarni o‘quv mashg‘ulot jarayonida sog‘lomlashtirish yo‘nalishini xisobga olib jismoniy tayyorlash.Ilmli ayol - mustahkam oila tayanchi mavzusidagi mintaqaviy ilmiy – amaliy konferensiya .2012 yil 13 aprel Toshkent – Urganch  15.SHug‘ullanuvchi talabalarni tibbiy ko‘rikdan o‘tkazish shakl va uslublari Jismoniy tarbiya va sport mashg‘ulotlari nazariyasi va uslubiyatining zamonaviy muammolari. Xalqaro ilmiy amaliy anjuman Tashkent 2012 y  16.O‘quvchilarda engil atletika mashg‘ulotlarini tashkil qilish xususiyatlari Formirovanie garmonichno razvitogo pokolniya v sovremennыx pokoleniyaxTashkent 2012.  17.Xotin qizlarni jismoniy tarbiya va sportga jalb qilish bugungi kun talabi.  Ayol ma’naviyat gulshani 5 ilmiy amaliy konferensiya materiallari 2013 yil 3 4 may Jizzax  18.Kasb xunar kollej qizlarida balli qizlar sport bayramini tashkil qilish va o‘tkazish  Maktab akademik litsey va kasb xunar kollejlariga jismoniy tarbiya o‘qituvchilarini tayyorlash muammolari 2013 yil ilmiy nazariy anjuman to‘plamlari.Toshkent  19.Ochiq xavodo o‘tkaziladigan jismoniy tarbiya darsini o‘quvchilar organizmiga ta’siri  Garmonichno razvitoe pokolenie usloviya stabilnogo razvitiya v Respubliki Uzbekistan Tashkent 2014 yil 22 b  20.Mashg‘ulotlarda o‘quvchilarni sakrashga o‘rgatish Garmonichno razvitoe pokolenie usloviya stabilnogo razvitiya v Respubliki Uzbekistan Tashkent 2014 yil 166 bet  21.Jismoniy tarbiya va salomatlik  Garmonichno razvitoe pokolenie usloviya stabilnogo razvitiya v Respubliki Uzbekistan Sbornik nauchno metodicheskix statey Tashkent 2014 yil dekabr 29 bet  22. Xarakatli o‘yinlar ta’lim jarayonida jismoniy tarbiya vositalari sifatida Garmonichno razvitoe pokolenie usloviya stabilnogo razvitiya v Respubliki Uzbekistan Sbornik nauchno metodicheskix statey.Tashkent 2014 yil dekabr.  23.Globallashuv jarayonida yoshlar tarbiyasiga ijtimoiy muxitning ta’siri Inson qadriyatlari va yoshlar tarbiyasi mavzusidagi ilmiy amaliy seminar materiallari Toshkent 2015 30 yanvar  24.O‘zbek dzyudochi qizlarining jismoniy tayyorgarlitgining o‘ziga xos xususiyatlari Badiiy falsafiy tafakkur durdonalari ilmiy amaliy seminar materiallari Toshkent 2015 y 2 mart.  25. **Jismoniy sifatlarni tarbiyalashning nazariy va amaliy asoslari.** Aktualnыe vыzovы sovremennoy nauki 26-27 sentyabr 2016. Pereyaslav Xmelnitskiy Ukraina .Sbrnik nauchnыx trudov.  26. Tezkorlikni rivojlantirishga yo’naltirilgan maxsus mashqlarni qo’llash uslublari. Yoshlarga oid davlat siyosati taraqqiyot omili. Respublik ilmiy –amaliy seminar materiallari.2017 yil 10 yanvar.  27. Yoshlarning ilmiy ijodiy intelektual saloxiyatini yuksaltirish omillari. YOshlarga oid davlat siyosati taraqqiyot omili. Respublik ilmiy –amaliy seminar materiallari.2017 yil 10 yanvar.  28. Turli yoshdagi yoshdagi maktab o’quvchilarining jismoniy rivojlanishi va ularni tarbiyalash xususiyatlari. Aktualnыe vыzovы sovremennoy nauki. 26-27 fevral 2017. Pereyaslav Xmelnitskiy Ukraina. Sbrnik nauchnыx trudov.  29. Vnedreniya modelirovannыx trenirovochnыx sredstva v sistemu podgotovke sprinterov...POLISH SCIENCE JOURNAL (ISSUE 6(15), 2019) - Warsaw: Sp. z o. o. "iScience", 2019. Part 1 - 135 p.  30. Jismoniy faollik sog'lom turmush tarzining asosiy omili sifatida POLISH SCIENCE JOURNAL (ISSUE 2(23), 2020) - Warsaw: Sp. z o. o. "iScience", 2020. - 162  31. Maktabgacha yoshdagi bolalarda harakat sifatlarni shakllanishining o‗ziga xos jihatlari…POLISH SCIENCE JOURNAL (ISSUE 2(23), 2020) - Warsaw: Sp. z o. o. "iScience", 2020. - 162  32. Amir temurning davlat boshqaruvi sohasidagi islohotlari ACADEMIC RESEARCH IN EDUCATIONAL SCIENCES VOLUME 2 | ISSUE 4 | 2021 ISSN: 2181-1385 Scientific Journal Impact Factor (SJIF) 2021: 5.72  33. ORGANIZATSIONNЫE OSNOVЫ RAZVITIYA MASSOVOGO SPORTA V SOVREMENNOM UZBEKISTANE ACADEMIC RESEARCH IN EDUCATIONAL SCIENCES VOLUME 2 | ISSUE 1 | 2021 ISSN: 2181-1385 Scientific Journal Impact Factor (SJIF) 2021: 5.723 Academic Research, Uzbekistan 67 www.ares.uz |
| XOZIRGI TADQIQOTLARI | MASHG‘ULOTLAR JARAYONIDA MUSHAKLAR KUCHLANISHINING ENG YUQORI DARAJASINI TA’MINLASH USULLARI SCIENCE AND INNOVATION INTERNATIONAL SCIENTIFIC JOURNAL VOLUME 1 ISSUE 5 UIF-2022: 8.2 | ISSN: 2181-333 |



|  |  |
| --- | --- |
| Кафедра физической культуры факультета точных и прикладных наук  C:\Users\Smart\Desktop\photo_2022-11-19_22-48-26.jpgФ.И.О. Осмонбекова Нуржамол Максуткановна  ДОЛЖНОСТЬ Старший преподаватель кафедры  ТЕЛ . (+99899)526 97 54  Электронная почта. nurjamolosmonbekova@gmail.com  ОРГАНИЗАЦИЯ  ТЕЛ. +99862 2293787  ОРГАНИЗАЦИЯ  адрес город Ургенч улица Гурленская дом 1 А .220100 | |
| С Т Е П Е Н Ь | 1985-1989 гг - Узбекский государственный институт физической культуры (магистр) |
| О П Ы Т | 1985-1989 гг. - Студент Узбекский государственный институт физической культуры  1985-1992 гг. - Учитель школы 47 Ташховузского района Республики Туркменистан.  1992-2001 гг. - Учитель 38-й школы Ургенчского района.  2001-2002 гг. - Учитель школы 44 Ургенчского района  2002-2006 гг. - преподаватель Ургенчского районного индустриально-профессионального колледжа  2006 г. – 2016гг - Кафедра «Теории и методики физического воспитания» Ургенчского государственного университета учитель  2016-2024гг. Кафедра «Теории и методики физического воспитания» Ургенчского государственного университета старший преподаватель  2024- Ургенчский государственный педагогический институт старшый преподаватель кафедры физической культуры |
| СПЕЦИАЛЬНОСТЬ | * Физическое воспитание и спорт |
| ПРЕПОДАВАЕМЫЕ ПРЕДМЕТЫ | Теория и методика физической культуры  Гимнастика и методика ее преподавания |
| ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА |  |
| ИССЛЕДОВАНИЯ | 1. О понятии физического воспитания и науки.Сборник научно-методических статей по региональным, педагогико-психологическим, медико-биологическим вопросам развития физического воспитания и спорта.Ташкент-Джизак 2009г.  2. Здоровый образ жизни в наследии предков.Молодежь Хорезма, Ургенч, 2009 г.  3.Значение героизма Амира Темура в воспитании молодежи в духе патриотизма.Сборник научных статей научной конференции «Тимур и Империя Тимуридов», Хива, 2009.  4. О понятии образования и науки. Сборник научно-методических статей по региональным, педагогико-психологическим, медико-биологическим проблемам развития физического воспитания и спорта, Ташкент-Джизак, 24-27 апреля 2009 г., 103 страницы.  5. Факультативная подготовка по легкой атлетике в высших учебных заведениях (для бегунов на короткие дистанции) Издательское отделение УзДЖТИ Ташкент 2009г.  6. Особенности развития физических качеств юных спортсменов. « Актуальные вопросы физического воспитания и спорта в высших учебных заведениях » Сборник II.  2009 г. Ташкент, 103 стр.  7. Здоровый образ жизни, который является наследием предков», « Физическая культура и спорт в высших учебных заведениях» . вещи " \_ \_ \_ 2010 год Стоун кент 96 страниц  8. Физическое воспитание и спорт. « Физкультура и спорт в высших учебных заведениях актуальны вещи " \_ \_ \_ 2010 год Стоун кент 36 страниц \_  Взаимосвязь психического и физического здоровья « Физическое воспитание и спорт в высших учебных заведениях» вещи " \_ \_ \_ 2010 год Стоун кент 111 страниц  10. Оценка физической подготовки высококвалифицированных дзюдоисток Фан спортга Ташкент 2010 выпуск 3, стр. 31  11. Методика разделения лиц, занимающихся физической культурой, на медицинские группы «Актуальные проблемы физического воспитания в общеобразовательных школах, академических лицеях и профессиональных колледжах» Ташкент 2011 г. 69 стр.  12.Методические особенности повышения эффективности тренировочного процесса спортсменок при занятиях дзюдо Издательский отдел УзДЖТИ Ташкент 2011г.  13. Динамика уровня физического развития и физической подготовки дзюдоистов.  Наука и спорт, Ташкент, 2011 , выпуск 3 , 33 страницы.  14. Физическая подготовка девушек-дзюдоисток с учетом оздоровительного направления в тренировочном процессе.Областная научно-практическая конференция на тему «Ученая женщина – крепкая поддержка семьи».13 апреля 2012 г. Ташкент – Ургенч  15. Формы и методы медицинского осмотра работающих студентов.Современные проблемы теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки. Международная научно-практическая конференция Ташкент 2012.  16. Особенности организации легкоатлетической подготовки студентов Формирование гармонично развитого поколения в современных поколенияхТашкент 2012г .  17. Вовлечение женщин и девочек в занятия физическим воспитанием и спортом является требованием сегодняшнего дня.  Материалы 5-й научно-практической конференции по женской духовности, 3, 4 мая 2013 года, Джизак  18. Организовать и провести девичий спортивный праздник в девичьих профессиональных колледжах.  Проблемы подготовки учителей физического воспитания для школьных академических лицеев и профессиональных профессиональных колледжей Сборники научно-теоретической конференции 2013 года. Ташкент.  19. Влияние занятий физкультурой на открытом воздухе на организм студентов.  Гармонично разработка поколение состояние стабильный развитие в Республике Узбекистан Ташкент 2014 22 р.  20. Учим учеников прыгать на занятиях Гармонично разработка поколение состояние стабильный развитие в Республике Узбекистан Ташкент 2014 166 страниц  21. Физический образование и здоровье  Гармонично разработка поколение состояние стабильный развития в Республики Узбекистан Сборник научно методических статей Ташкент 2014 год 29 декабря р.  22. Игры-действия как средство физического воспитания в образовательном процессе Гармонично развитое поколение условия стабильного развития в Республике. Узбекистан Сборник научно-методических статей, Ташкент, декабрь 2014 г.  23. Влияние социальной среды на образование молодежи в условиях глобализации Материалы научно-практического семинара по общечеловеческим ценностям и образованию молодежи Ташкент 2015 г. 30 января.  24. Особенности физической подготовки узбекских дзюдоисток, шедевры художественно-философской мысли, материалы научно-практического семинара, Ташкент, 2 марта 2015 года .  25. **Теоретические и практические основы воспитания физических качеств.** Актуальные вызовы современной науки 26-27 сентября 2016. Переяслав Хмельницкий Украина.Сбрник научных трудов.  26. Методика использования специальных упражнений , направленных на развитие быстроты . Молодежная государственная политика является фактором развития. Материалы научно-практического семинара Республики, 10 января 2017 г.  27. Факторы повышения научной творческой интеллектуальной компетентности молодежи . Молодежная государственная политика является фактором развития. Материалы научно-практического семинара Республики, 10 января 2017 г.  28. Физическое развитие школьников разного возраста и особенности их воспитания. Актуальные вызовы современной науки. 26-27 февраля 2017. Переяслав Хмельницкий Украина. Сбрник научных трудов.  29. Внедрения моделированных тренировочных средств в системе подготовки спринтеров...ПОЛЬСКИЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ (ВЫПУСК 6(15), 2019) - Варшава: Sp. z o.o. «iScience», 2019. Часть 1 – 135 с.  30. Физический активность здоровый свадьба стиля основной фактор как ПОЛЬСКИЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ (ВЫПУСК 2(23), 2020) - Варшава: Sp. з о. о. «iScience», 2020. – 162  31. До школы возраст у детей движение прилагательные формирование о ‗ про себя особенный аспекты ... ПОЛЬСКИЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ (ВЫПУСК 2(23), 2020) - Варшава: Sp. з о. о. «iScience», 2020. – 162  32. Амир Темурин состояние управление в поле реформы АКАДЕМИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ НАУКАХ ТОМ 2 | ВЫПУСК 4 | ISSN 2021 г.: 2181-1385 Импакт-фактор научного журнала (SJIF) 2021 г.: 5,72  33. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ОСНОВЫ РАЗВИТИЯ МАССОВОГО СПОРТА В СОВРЕМЕННОМ УЗБЕКИСТАНЕ АКАДЕМИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В ПЕДАГОГИЧЕСКИХ НАУКАХ ТОМ 2 | ВЫПУСК 1 | 2021 ISSN: 2181-1385 Импакт-фактор научного журнала (SJIF) 2021: 5.723 Академические исследования, Узбекистан 67 www.ares.uz |
| НЫНЕШНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ | МЕТОДЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ВЫСОКОГО УРОВНЯ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВОК. МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ НАУКА И ИННОВАЦИИ ТОМ 1 ВЫПУСК 5 УИФ-2022: 8.2 | ISSN: 2181-333 |

Department of Physical Culture, Faculty of Exact and Applied Sciences

**UrSPI**

|  |  |
| --- | --- |
| FULL NAME Osmonbekova Nurjamol Makhsutkanovna    POSITION Senior Lecturer of the Department  TEL . (+99899)526 97 54  Email. nurjamolosmonbekova @ gmail. com  ORGANIZATION  TEL. +99862 2293787  **Address** Urgench city Gurlen street 1 A | |
| Degree | 1985-1989 - Uzbek State Institute of Physical Culture ( Master) |
| EXPERIENCE | 1985-1989 - Student Uzbek State Institute of Physical Culture  1985-1992. - Teacher of school 47, Tashkhovuz district, Republic of Turkmenistan.  1992-2001 - Teacher of the 38th school of Urganch district  2001-2002 - Teacher of school 44 of Urganch district  2002-2006 - Teacher of Urganch District Industrial Vocational College  2006 - 2024 - Teacher of the "Physical Education Theory and Methodology" department of Urganch State University  2024- - h,v - Urganch State Pedagogical Institute, teacher of the Department of Physical Culture |
| Major | * Physical education and sports |
| Teaching | Children's physical education (preschool education)  • Sports metrology (Physical culture). |
| Representative  Research |  |
| RESEARCHES | 1. On the concept of physical education and science. Collection of scientific and methodological articles on regional, pedagogical-psychological, medical-biological issues of the development of physical education and sports. Tashkent-Jizzakh 2009.  2. Healthy lifestyle in the heritage of ancestors. Youth of Khorezm, Urgench, 2009.  3. The importance of Amir Temur’s heroism in educating youth in the spirit of patriotism. Collection of scientific articles of the scientific conference “Timur and the Timurid Empire”, Khiva, 2009.  4. On the concept of education and science. Collection of scientific and methodological articles on regional, pedagogical-psychological, medical-biological problems of the development of physical education and sports, Tashkent-Jizzakh, April 24-27, 2009, 103 pages.  5. Optional training in athletics in higher educational institutions (for short-distance runners) Publishing department of UzJTI Tashkent 2009  6. Features of the development of physical qualities of young athletes. “Current issues of physical education and sports in higher educational institutions” Collection II.  2009 Tashkent, 103 pp.  7. A healthy lifestyle, which is the heritage of our ancestors,” “Physical culture and sports in higher educational institutions.” things " \_ \_ \_ 2010 Stone Kent 96 pages  8. Physical education and sports. “Physical education and sports are relevant things in higher educational institutions ” \_ \_ \_ 2010 Stone Kent 36 pages\_ \_  The relationship between mental and physical health "Physical education and sports in higher educational institutions" things " \_ \_ \_ 2010 Stone Kent 111 pages  10. Assessment of the physical fitness of highly qualified judokas Fan Sportga Tashkent 2010 issue 3, p. 31  11. Methodology for dividing people involved in physical education into medical groups “Current problems of physical education in secondary schools, academic lyceums and vocational colleges” Tashkent 2011, 69 pages.  12. Methodological features of increasing the efficiency of the training process of female athletes during judo classes Publishing department of UzJTI Tashkent 2011  13. Dynamics of the level of physical development and physical training of judokas.  Science and Sports, Tashkent, 2011 , issue 3, 33 pages.  14. Physical training of female judokas, taking into account the health-improving direction in the training process. Regional scientific and practical conference on the topic “A learned woman is a strong support for the family.” April 13, 2012 Tashkent - Urgench  15. Forms and methods of medical examination of working students. Modern problems of the theory and methodology of physical education and sports training. International scientific and practical conference Tashkent 2012.  16. Features of the organization of athletics training of students Formation of a harmoniously developed generation in modern generations Tashkent 2012 .  17. Involving women and girls in physical education and sports is a requirement of today.  Materials of the 5th scientific and practical conference on women's spirituality, May 3, 4, 2013, Jizzakh  18. Organize and hold a girls’ sports festival in girls’ vocational colleges.  Problems of training physical education teachers for school academic lyceums and professional vocational colleges Proceedings of the 2013 scientific and theoretical conference. Tashkent.  19. The influence of outdoor physical education on the body of students.  Harmonious development generation state stable development in the Republic of Uzbekistan Tashkent 2014 22 r.  20. We teach students to jump in class Harmoniously developed generation state stable development in the Republic of Uzbekistan Tashkent 2014 166 pages  21. Physical education and health  Harmonious development generation state of stable development in the Republic of Uzbekistan Collection of scientific and methodological articles Tashkent 2014 December 29 p.  22. Action games as a means of physical education in the educational process. A harmoniously developed generation is the condition for stable development in the Republic. Uzbekistan Collection of scientific and methodological articles, Tashkent, December 2014.  23. The influence of the social environment on the education of youth in the context of globalization Materials of the scientific and practical seminar on universal human values and the education of youth Tashkent 2015 January 30.  24. Features of the physical training of Uzbek judokas, masterpieces of artistic and philosophical thought, materials of a scientific and practical seminar, Tashkent, March 2, 2015 .  25. **Theoretical and practical foundations of education of physical qualities.** Current challenges of modern science September 26-27, 2016. Pereyaslav Khmelnitsky Ukraine. Collection of scientific works.  26. Methods of using special exercises aimed at developing speed . State youth policy is a development factor. Materials of the scientific and practical seminar of the Republic, January 10, 2017.  27. Factors for increasing the scientific creative intellectual competence of youth . State youth policy is a development factor. Materials of the scientific and practical seminar of the Republic, January 10, 2017.  28. Physical development of schoolchildren of different ages and features of their upbringing. Current challenges of modern science. February 26-27, 2017. Pereyaslav Khmelnitsky Ukraine. Collection of scientific works.  29. Introduction of simulated training tools in the training system for sprinters...POLISH SCIENTIFIC JOURNAL (ISSUE 6(15), 2019) - Warsaw: Sp. z oo "iScience", 2019. Part 1 – 135 p.30. Physical activity healthy wedding style main factor as POLISH SCIENTIFIC JOURNAL (ISSUE 2(23), 2020) - Warsaw: Sp. z o. O. "iScience", 2020. – 16231. Before school age in children movement adjectives formation o ‗ to myself special aspects ... POLISH SCIENTIFIC JOURNAL (ISSUE 2(23), 2020) - Warsaw: Sp. z o. O. "iScience", 2020. – 16232. Amir Temurin state of management in the field of reform ACADEMIC RESEARCH IN EDUCATIONAL SCIENCES VOLUME 2 | ISSUE 4 | 2021 ISSN: 2181-1385 2021 Scientific Journal Impact Factor (SJIF): 5.7233. ORGANIZATIONAL FOUNDATIONS FOR THE DEVELOPMENT OF MASS SPORTS IN MODERN UZBEKISTAN ACADEMIC RESEARCH IN PEDAGOGICAL SCIENCES VOLUME 2 | ISSUE 1 | 2021 ISSN: 2181-1385 Scientific Journal Impact Factor (SJIF) 2021: 5.723 Academic Research, Uzbekistan 67 www.ares.uz |
| CURRENT RESEARCH | MUSCLE TIGHTENING IN THE PROCESS OF EXERCISES  METHODS OF PROVIDING A HIGH LEVEL. INTERNATIONAL SCIENTIFIC JOURNAL SCIENCE AND INNOVATION VOLUME 1 ISSUE 5 UIF-2022: 8.2 | ISSN: 2181-333 |